

**Geschäftsstelle:** Hausstätte 19, 32312 Lübbecke

**Weitere Informationen:** Geschäftsleitung, Bernd Wlotkowski, Tel.: 05741/323-14

## PRESSE-INFORMATION

Lübbecke, 31.05.10

**max. 64 Zeichen/Zeile - Abdruck honorarfrei - Belegexemplar erbeten**

### **Neues Schulprojekt „helfen lernen“ startet in Bünde**

Soziales Engagement lohnt sich! Diese Erfahrung will das Projekt „helfen lernen“ Schülern der Erich Kästner-Gesamtschule vermitteln.

22 Schüler und Schülerinnen der 8. und 9. Jahrgangsstufe wollen sich über ein Schulhalbjahr freiwillig in einer sozialen Einrichtung engagieren. Sie unterstützen 1x wöchentlich die Arbeit für ältere oder behinderte Menschen, den Einkaufsdienst des DRK oder helfen in Kindertageseinrichtungen.

Die Jugendlichen können selbst wählen, welche Tätigkeit sie übernehmen möchten.

Dank der Mitwirkung verschiedenster Bünde Einrichtungen steht eine große Bandbreite an Tätigkeitsfeldern zur Auswahl.

Initiatoren des Projektes sind Heike Attrot, Koordinationsstelle für ehrenamtliches Engagement der Lebenshilfe Lübbecke und Markus Kollmeier, SJD „Die Falken“, Kreisverband Herford. 2009 wurde „helfen lernen“ schon erfolgreich in Bielefeld, Porta Westfalica und Stemwede durchgeführt. Ziel ist es, **gesellschaftliches Engagement zu fördern und soziale Kompetenzen zu üben**. Durch das Projekt können Jugendliche neue Erfahrungen sammeln, in Lebensbereiche „hineinschnuppern“, die ihnen bislang unbekannt sind. Sie können viel über sich selbst und über andere lernen, Selbstvertrauen aufbauen aber auch Grenzen erfahren. Neben dem Wirken mit und für andere Menschen und der Erweiterung

von Sozialkompetenzen im Umgang mit dem Anderen, wird auch der Erhalt von Anerkennung für das eigene Handeln und Akzeptanz der eigenen Person erlebt.

Natürlich erhalten die Jugendlichen bei ihrem Engagement Unterstützung:

Das Projektteam und die Einsatzstellen begleiten die Schüler und Schülerinnen.

---

Nach einem „Schnuppertag“ zum Kennenlernen, finden regelmäßige Treffen in der Schule statt, um Fragen zu klären, Erlebtes auszutauschen und Erfahrungen zu reflektieren. Zum Abschluss des Projektes werden die Arbeit und Erfahrungen in einer Präsentation vorgestellt und die freiwilligen Teilnehmer erhalten für ihre Mitwirkung ein Zertifikat.